



Especialidad en Cuidados Paliativos

Atención integral a pacientes con males avanzados o terminales

Quienes cursen este posgrado acompañarán con dignidad y empatía a las personas con dichos padecimientos, ofreciendo alivio al sufrimiento y mejorando su calidad de vida

PERLA CHÁVEZ

La Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENO) de la UNAM creó la Especialización en Enfermería en Cuidados Paliativos, una iniciativa clave ante los retos actuales en salud. En la actualidad, México atraviesa una etapa marcada por el aumento de enfermedades crónico-degenerativas, que se han convertido en parte cotidiana de la vida de

muchas personas, por lo que con esta especialización se busca formar profesionales que atiendan dichas necesidades, aseguró Daniela Tafoya Cabeza, coordinadora de la especialización en Cuidados Paliativos, de la FENO.

“A esto se suma un cambio significativo en la pirámide poblacional, con un envejecimiento progresivo de la población mexicana, lo que incrementa la necesidad de personal especializado que brinde atención integral y humanizada a quienes enfrentan padecimientos terminales o condiciones de vida limitantes”, agregó.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas y no transmisibles, se estima que 40 millones de personas en el mundo necesitan cuidados paliativos cada año.

¿Qué son?

“Los cuidados paliativos se centran en el acompañamiento y atención integral de las afecciones avanzadas en el terreno no curativo. Algunos de estos padecimientos son el cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares y síndromes neurológicos”, acotó.

Las enfermedades por sí solas siguen su curso, especificó, y con los cuidados paliativos se atiende toda la sintomatología que surge durante el transcurso o progresión de las mismas.

“En la actualidad se necesita más personal de enfermería que pueda brindar este tipo de cuidados, ya que en el país no se ha logrado una cobertura total que pueda atender a todos los pacientes con padecimientos no curativos”.

Fortalecer el primer nivel de atención

Tafoya Cabeza añadió que algo a destacar sobre la creación de esta especialidad es que surgió con el objetivo de fortalecer el primer nivel de atención en México, pues actualmente los esfuerzos del sistema de salud se concentran en gran medida en el tercer nivel, en el que se atienden los casos más complejos. “Esta necesidad se vuelve aún más urgente si se consideran las características demográficas del país, sobre todo el acelerado envejecimiento de la población, ya que se estima que para 2050 uno de cada cinco mexicanos tendrá 60 años o más”.

Indicó que la especialidad en Cuidados Paliativos tendrá una duración de un año y se impartirá en la FENO. Es un posgrado que los alumnos pueden cursar recién que hayan concluido la licenciatura en Enfermería e incluso quienes ya trabajan en hospitales atendiendo a pacientes con enfermedades crónicas.

“Es una opción de titulación para alumnos de la UNAM, pero también la pueden

cursar aquellos que recién terminaron una carrera de enfermería y que son externos a esta casa de estudios. Al término del curso de la especialidad, obtendrán una cédula profesional de especialización”.

Consideró que dentro de la especialización es fundamental la práctica que las y los estudiantes tendrán; por ello, el programa incluye visitas domiciliarias y una área de *call center*, en el que se podrá atender tanto a los pacientes como a sus familiares, con quienes se trabajan dueños anticipados.

“Las visitas domiciliarias representan un campo importante de los cuidados paliativos, que permite enaltecer el área de atención de los servicios de salud. A través de este acercamiento directo con la comunidad, se fortalece el vínculo con los pacientes y sus familias. Este enfoque no sólo mejora la calidad de vida, sino que también permite brindar una atención más humana, sensible y cercana”, subrayó.

La coordinadora explicó que los cuidados paliativos no se centran únicamente en el paciente, sino también en su entorno más

cercano, ya que son quienes estarán presentes durante todo el proceso. “Es esencial atender a la familia, porque cuando uno de sus integrantes enfrenta una enfermedad sin posibilidad de curación, el impacto psicoemocional es profundo. Nuestro trabajo como personal de enfermería es acompañarlos y guiarlos para que este proceso sea lo menos traumático posible, con empatía y sensibilidad”, señaló.

En el caso de los *call centers*, estos forman parte de un enfoque integral, desde el cual se dará orientación y apoyo remoto, canalizando a los usuarios con el profesional adecuado, ya sea psicólogo, enfermera, médico paliativista o nutrióloga. “Somos todo un equipo multidisciplinario comprometido con el bienestar del paciente y su familia”.

Inicialmente, las prácticas de la especialización en Enfermería en Cuidados Paliativos se llevarán a cabo en el Instituto Nacional de Cancerología. Sin embargo, también hay una estrecha colaboración con el Hospital General Dr. Manuel Gea González y con el Instituto Nacional de

Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez.

“Las enfermeras que dirigen el área de cuidados paliativos de dichas instituciones han mostrado un gran interés en que las y los estudiantes realicen sus prácticas en estos espacios, considerados pilares en la atención paliativa en México, por su experiencia y compromiso en el manejo integral de este tipo de cuidados”.

Asimismo, “la nueva especialización en Enfermería en Cuidados Paliativos contará con la participación de un médico paliativista que brindará formación en aspectos fisiológicos de la enfermedad, especialmente en torno al manejo del dolor. Se abordará el concepto de ‘dolor total’, ya que hay diferentes dimensiones relacionadas con este término: física, emocional, social y espiritual”.

Aunque en cuidados paliativos se puede atender a personas de todas las edades, Tafoya Cabeza especificó que el enfoque de esta especialidad se centra mayormente en brindar atención a personas adultas.

Nuevas posibilidades

Aunque comúnmente se piensa que al egresar de la licenciatura en Enfermería el camino está limitado al ámbito hospitalario, “esta especialización abre nuevas posibilidades, como la oportunidad de brindar consultoría privada centrada en cuidados paliativos”, indicó.

Por ello, cursar la especialización en Enfermería en Cuidados Paliativos representa una oportunidad para dar una atención verdaderamente integral y holística a los pacientes, destacó Tafoya Cabeza. “Esta especialización amplía su visión y les permite atender a las personas desde una perspectiva más humana, abarcando no sólo lo físico, sino también lo emocional”, subrayó.

Para la coordinadora, la importancia de estos cuidados radica en acompañar con dignidad y empatía a quienes enfrentan enfermedades avanzadas o terminales, ofreciendo alivio al sufrimiento y mejorando su calidad de vida, tanto del paciente como la de sus familias.

Desde el enfoque de enfermería, la especialización se centra en el cuidado como eje fundamental. Se cuida al paciente en situación de enfermedad y en el proceso terminal; por tanto, este programa busca enaltecer la labor de enfermería en todas las etapas de la vida.

La convocatoria se anunciará de manera oficial el 26 de mayo y en noviembre de este año se darán a conocer los resultados con los nombres de las personas que fueron seleccionadas para cursar la especialidad, que se impartirá a partir de enero de 2026. *g*

El enfoque de esta nueva opción académica se centra mayormente en brindar atención a personas adultas y no únicamente en el paciente, sino también ve por su entorno más cercano, ya que son quienes estarán presentes durante todo el proceso

